

CZAS NA ZDROWIE

W tym tygodniu czas na zdrowie. Możesz o nie zadbać w różny sposób: zdrowo się odżywiać, uprawiać sport, mieć dobre relacje z bliskimi, zadbać o swoje potrzeby. Oto kilka propozycji dla Ciebie:

Przygotuj zdrowe kanapki. Skorzystaj z propozycji poniżej:

<http://zmiksowani.pl/przepisy-na/kolorowe-kanapki-dla-dzieci>



<https://wordwall.net/resource/1129147/zaj%c4%99cia->

[%c5%9bwietlicowe/%c4%87wiczenia-gimnastyczne-dla-dzieci](https://wordwall.net/resource/1129147/zaj%c4%99cia-%c5%9bwietlicowe/%c4%87wiczenia-gimnastyczne-dla-dzieci) ← Poruszaj się

<https://wordwall.net/resource/1386193/joga-dla-dzieci> ← Wycisz się ćwicząc jogę

ZAJĘCIA PLASTYCZNE

OWOCE Z PLASTELINY LUB MODELINY

Co będzie potrzebne?

- plastelina lub modelina,
 - podkładka,
- Twoja wyobraźnia 😊

Powodzenia w lepieniu 😊

